

План работы спортивно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий.

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся в сборную Волгоградской области по рукопашному бою.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Март-май 2024	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Март-май 2024	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими	Март-май 2024г	Руководитель ШСК

	коллективами школы, коллективами спортивных секций;		
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно- спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, Педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2024г.	Руководитель ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях волгоградской области	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК

Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Зам.дир. по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК
Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развития двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	зам.дир по ВР, руководитель ШСК.

Приложение 1

Мероприятия на 2024 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3х10 м	1	апрель
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	апрель
	Бег на 1, 2 км	1-5	апрель
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	апрель
	Прыжок в длину с разбега	2-5	май
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	апрель
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	апрель
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		апрель
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	апрель
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	апрель
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	апрель

Приложение 2

План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2024 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	ЗДВР, педагоги ДО
Веселые старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 5-11 классов	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	март	Учитель физ.культуры
Областная профилактическая акция «Областная зарядка»	март - май	ЗДВР, п.о., Учитель физ.культуры, кл.рук
Проведение чемпионата Волгоградской области по рукопашному бою и первенства волгоградской области по рукопашному бою среди юношей и девушек (6-17 лет)	апрель	Педагог ДО
Проведение чемпионата города Михайловка по рукопашному бою среди юношей и девушек (6-13 лет)	май	Педагог ДО

Проведение кросса	май	ЗДВР., Учитель физ.культуры
Районные соревнования по футболу.	май	Учитель физ.культуры.

Директор:



Колесникова Е.О.